

TARIFS

Adhésion obligatoire : 20 €

Basket (seniors)	153 €
Basket (autres catégories)	118 €
Cannage	44 €
Éveil de l'enfant	92 €
Gym Aquatique	158 €
Gym Détente	124 €
Gym TAO - Relaxation	148 €
Informatique (par module)	60 €
Libre expression écrite et orale	50 €
Maintien en forme	124 €
Pilates	148 €
Randonnée	34 €
Sport Santé Senior	124 €
Yoga	148 €
Zumba	145 €

Questionnaire de santé
pour toute activité
sportive de loisir

Pass' Loisirs CAF,
Pass Sport,
Coupons Sport
et Chèques-Vacances
acceptés.



PIEDS BLANCS LES AIDES

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

16 rue Masse
45000 Orléans



02 38 43 33 00 (Répondeur)
02 38 61 17 27 (Basket seulement)

www.pblaorleans.fr
pblaorleans@gmail.com

Saison 2024 - 2025

—Crédit Mutuel—

Dates à retenir

13 septembre 2024	:	Portes ouvertes « Éveil » de 16h30 à 18h30
26 septembre 2024	:	20 ans de la Rando aux PBLA
12 octobre 2024	:	Congrès départemental de la FSCF aux PBLA
21 au 25 octobre 2024	:	Stage Multi-activités
23 novembre 2024	:	Concours de belote
11 janvier 2025	:	Assemblée Générale P.B.L.A.

Activités Sportives pour adultes

Gym Détente

Lundi de 18h30 à 19h30
ou Mercredi de 9h30 à 10h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 9 septembre 2024



Maintien en forme

Lundi de 15h45 à 16h45
ou Mercredi de 10h45 à 11h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 9 septembre 2024



Yoga

Jeudi de 17h30 à 18h30
Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 12 septembre 2024



Pilates

Vendredi de 9h30 à 10h30
ou de 10h30 à 11h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 13 septembre 2024



Zumba

Mardi de 19h à 19h50 :
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 10 septembre 2024



Aqua-Gym

Sous réserve de maître-nageur
Lundi de 10h à 10h50
ou de 10h55 à 11h45 ou de 19h à 19h50
ou Vendredi de 11h30 à 12h20
ou de 12h25 à 13h15
À la piscine Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 9 septembre 2024



Sport Santé Senior

Vendredi de 10h45 à 11h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 13 septembre 2024



Gym TAO - Relaxation

Mercredi de 16h à 17h
ou de 17h à 18h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 11 septembre 2024



Randonnée

Jeudi : 3 parcours :
Départ : salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À 8h15 (10/12 km et 6/8 km)
À 9h (4/5 km)
À partir du 5 septembre 2024



Activités Jeunes Enfants



« Éveil de l'enfant »

Enfants nés en 2021 : Vendredi de 16h45 à 17h45
Enfants nés en 2020 : Mardi de 16h45 à 17h45
Enfants nés en 2019 : Jeudi de 16h45 à 17h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 17 septembre 2024



• Pour les adhérents de l'association, possibilité de venir jouer à la **pétanque** (loisir) le mardi et le vendredi à 14h30 : à partir du 6 septembre 2024.

Basket

Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 10 septembre 2024

Seniors - nés en 2004 et avant

Loisir Mixte : Mercredi de 20h à 21h30



Mercredi de 16h à 17h15 : U9 et U11 Filles

Mercredi de 17h15 à 18h30 : U9 et U11 Garçons

Jeudi 18h à 19h : U9 Filles et Garçons - nés en 2016 et 2017



Jeudi 19h à 20h : U11 Filles et Garçons - nés en 2014 et 2015

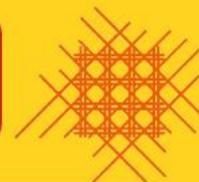
Baby-Basket Filles et Garçons (U7) - nés en 2018 et 2019

Mardi de 18h à 19h

Activités Culturelles pour adultes

Cannage

Deux mercredis par mois, de 14h à 17h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 11 septembre 2024



Aide à l'Informatique

Mardi de 9h à 12h

- 1 - Module "Perfectionnement Windows" :
Du 10 septembre 2024 au 28 janvier 2025
- 2 - Module "Libre Office" (traitement de texte, tableur)
Du 4 février au 24 juin 2025
(8 personnes maxi pour chaque module)
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
(contact : jmbpinsard@gmail.com ou 06 44 86 57 11)



Libre expression écrite et orale

Deux lundis par mois, de 16h à 18h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 16 septembre 2024

