

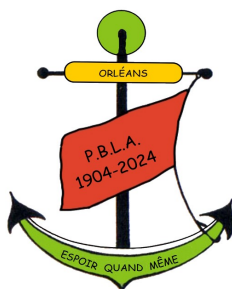
TARIFS

Adhésion obligatoire : 20 €

Basket (seniors)	158 €
Basket (autres catégories)	120 €
Cannage	45 €
Éveil de l'enfant	93 €
Gym Aquatique	160 €
Gym Détente	125 €
Gym TAO - Relaxation	150 €
Informatique (par module)	62 €
Libre expression écrite et orale	50 €
Maintien en forme	125 €
Pilates	150 €
Randonnée	35 €
Sport Santé Senior	125 €
Yoga	150 €
Zumba	150 €

Attestation Santé Sport
pour toute activité
sportive de loisir

Pass' Loisirs CAF,
Pass Sport,
acceptés.



PIEDS BLANCS LES AYDES

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

16 rue Masse
45000 Orléans



02 38 43 33 00 (Répondeur)
02 38 61 17 27 (Basket seulement)

www.pblaorleans.fr
pblaorleans@gmail.com

Saison 2026 - 2027

Crédit Mutuel

Dates à retenir

11 septembre 2026	:	Inscriptions « Éveil » de 16h à 18h
19 au 23 octobre 2026	:	Stage Éveil et Multi-activités
21 novembre 2026	:	Concours de belote
09 janvier 2027	:	Assemblée Générale P.B.L.A.

Activités Sportives pour adultes

Gym Détente

Lundi de 18h à 19h
ou Mercredi de 9h30 à 10h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 07 septembre 2026



Maintien en forme

Lundi de 15h45 à 16h45
ou Mercredi de 10h45 à 11h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 07 septembre 2026



Yoga

Jeudi de 17h30 à 18h30
Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 10 septembre 2026



Pilates

Vendredi de 9h30 à 10h30
ou de 10h30 à 11h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 11 septembre 2026



Zumba

Mardi de 19h à 19h50 :
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 08 septembre 2026



Aqua-Gym

Lundi de 10h à 10h50
ou de 10h55 à 11h45 ou de 19h à 19h50
ou Vendredi de 11h30 à 12h20
ou de 12h25 à 13h15
À la piscine Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 07 septembre 2026



Sport Santé Senior

Vendredi de 10h45 à 11h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 11 septembre 2026



Gym TAO - Relaxation

Mercredi de 16h à 17h
ou de 17h à 18h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 09 septembre 2026

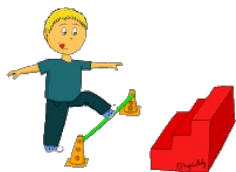


Randonnée

Jeudi : 3 parcours :
Départ : salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À 8h15 (10/12 km et 6/8 km)
À 9h (4/5 km)
À partir du 03 septembre 2026



Activités Jeunes Enfants



« Éveil de l'enfant »

Enfants nés en 2023 : Vendredi de 16h45 à 17h45
Enfants nés en 2022 : Mardi de 16h45 à 17h45
Enfants nés en 2021 : Jeudi de 16h45 à 17h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 15 septembre 2026

Basket

Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 08 septembre 2026

Seniors - nés en 2006 et avant

Loisir Mixte : Mercredi de 20h à 21h30



Filles et Garçons U9 - nés en 2018 et 2019

Filles et Garçons U11 - nés en 2016 et 2017

Mercredi de 16h à 17h : U9 et U11 Filles
Mercredi de 17h à 18h : U9 Garçons
Mercredi de 18h à 19h : U11 Garçons



Jeudi 18h à 19h : U9 Filles et Garçons
Jeudi 19h à 20h : U11 Filles et Garçons

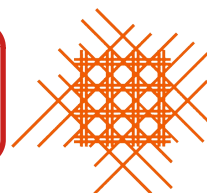
Baby-Basket Filles et Garçons (U7) - nés en 2020 et 2021

Mardi de 18h à 19h

Activités Culturelles pour adultes

Cannage

Deux mercredis par mois, de 14h à 17h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 09 septembre 2026



Aide à l'Informatique

Mardi de 9h à 12h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
(contact : jmbpinsard@gmail.com ou 06 44 86 57 11)



Libre expression écrite et orale

Deux lundis par mois, de 14h30 à 16h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 14 septembre 2026



• Pour les adhérents de l'association, possibilité de venir jouer à la **pétanque** (loisir) le mardi et le vendredi à 14h30 : à partir du 01 septembre 2026.