

Randonnée du mardi 2 juin 2026. Grand parcours Environ 16,2 km

Le lundi 1 juin, après environ 10 heures de route, avec notre chauffeur Miguel, nous sommes arrivés dans le sud de l'Aveyron au VVF de Brusque au milieu de «nulle part». Tranquillité et calme assurés. Ce long voyage méritait une belle halte au viaduc de Millau!



Météo du mardi 2 juin: Au départ le temps était chaud mais à midi la pluie est arrivée juste au moment du pique-nique et cela ne s'est pas arrangé dans l'après-midi.

Le car nous a déposés près de la base de loisirs du Lac du Laouzas (altitude 790m) sur la commune de Nages dans le département du Tarn. Nous avons d'abord pris la route de Rieumontagné puis un sentier le long du lac entouré de petites montagnes et avons profité des très beaux points de vue.



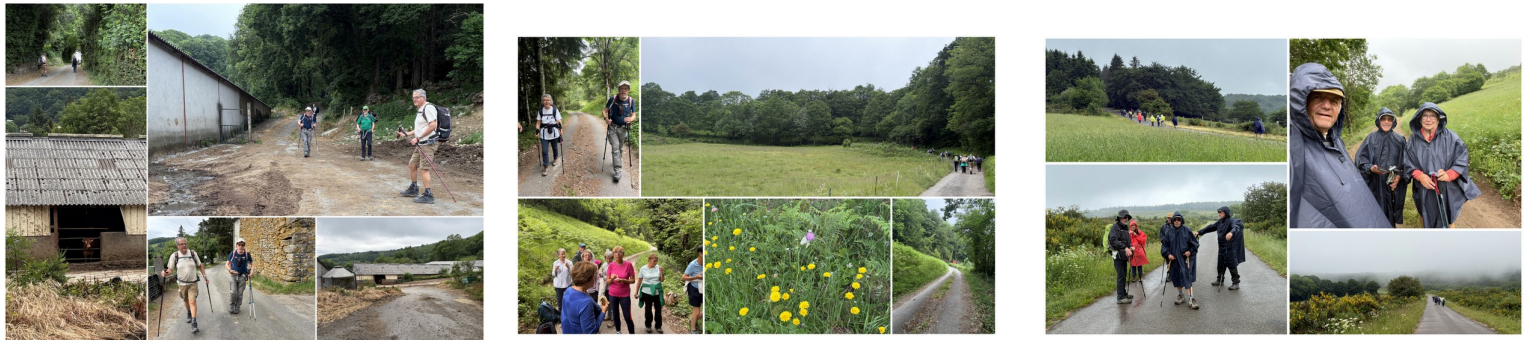
Nous prenons le pont au dessus de la rivière Viau et suivons la route vers La Salvetat pour ensuite nous diriger sur un chemin passant au hameau de Cabot qui se poursuit à travers les champs et les bois.



Nous avons de jolis paysages sur les monts de Lacaune.



Puis nous passons près d'une grande ferme en évitant de mettre les pieds dans le lisier... Une vache nous fait coucou depuis son étable.. un chemin au milieu des prairies est très agréable mais un tracteur et son chargement de lisier passe tout près de nous... tout le monde s'écarte et quelle bonne odeur!



La pluie arrive et tous aux abris sous nos capes avant de prendre la petite route en direction du Pic de Montalet. Petit arrêt pour Annick qui a besoin de reprendre des forces. Nous prenons le chemin à travers la lande parsemée de fleurs sauvages mais le vent fait voler les capes et on a hâte d'arriver au lieu du pique-nique qui se fera malheureusement sous la pluie! On aperçoit dans le brouillard le roc et la Vierge. Le déjeuner sera rapide!



Puis le ciel se dégage et Pierre et Luc grimpent au sommet du roc et ils découvrent une vue magnifique.



Nous redescendons tous par un sentier en forêt très agréable mais chacun doit faire attention car il est rocailleux et glissant. Le soleil étant revenu, dès que l'on quitte la forêt on découvre la belle vue sur le Roc de Montalet.



Puis nous reprenons notre chemin vers Nages sous des averses!

Certains prennent le temps de visiter l'église Saint-Victor et ses belles fresques de Michael Greschny. Deux sculptures insolites sont sur le parvis de l'église. Elles ont été faites dans le tronc d'un grand frêne qui avait été abattu par un curé. Elles représentent une bergère et un chevalier.

Retour au VVF avec le car.



La réunion technique est l'occasion de féliciter les nouveaux venus et de découvrir la chanson.

François nous offre pour ses 70 ans le pétillant et à cette occasion les Pieds Blancs ont préparé de bons petits toasts. Ce fut un super anniversaire!



Et après le dîner c'est le loto. Luc a eu de la chance!



Météo du mercredi 3 juin: Le temps est beau et chaud toute la journée

Le départ a lieu à Montlaur dans le département de l'Aveyron. Après avoir déambulé dans les ruelles de ce village qui domine le Dourdou nous traversons le pont qui enjambe cette rivière.



Nous bifurquons sur le chemin de la Payssière qui nous emmène jusqu'aux berges du Dourdou de Camarès. Le sentier se faufile entre le Dourdou à droite et le canal d'arrosage de Montlaur à gauche, ouvrage qui date de 1868.

Au Moulin Vieux nous prenons un chemin qui monte au dessus du Ruisseau de Garrigues et qui nous mènera jusqu'au village de Briols. Nous commençons à voir des terres rouges.



Puis nous poursuivons la route jusqu'à la statue-menhir du Mas d'Azais où nous faisons un arrêt goûter. Et il fait de plus en plus chaud. On peut enlever les bas de pantalons de rando! Puis les chemins se font de plus en plus rouges.



Nous passons à Campalviès devant un centre équestre «Les poneys du Rougier». Les bâtiments aussi sont de couleur rouge. Et nous allons enfin atteindre le rougier de Camarès.

Nous arrivons en effet sur un sol couleur lie-de-vin. Sa terre friable constituée d'argilites rouges, riche en oxyde de fer, donne au paysage un aspect lunaire avec des canyons et des gorges. Vraiment une terre mystérieuse et insolite. C'est magnifique.



Nous sommes dans les Montagnettes et nous retrouvons l'autre groupe pour le pique-nique, nos yeux encore remplis de superbes paysages.

Certains font un temps de sieste. Martine et Luc réparent la chaussure de Colette, important pour reprendre la descente. Les deux groupes repartent en même temps en file indienne en bravant les difficultés de la descente.



Ensuite au lieu-dit Sénégas après quelques tâtonnements nous prenons le chemin de Sénégas entre champs et prairies. Dans des parties boisées nous traversons le ruisseau de Frinque et celui des Caroux . Le paysage est très agréable.

Nous arrivons au domaine d'Andabre, une ancienne ferme et entamons une boucle dans des pâturages. Nous passons devant une très belle ancienne bergerie, Luc a pris le temps de rentrer à l'intérieur.



Le chemin est parfois rocailleux, cela monte, cela descend et il fait bien chaud.

Anne-Marie s'empêtre dans une ronce et tombe...la trousse de secours n'est pas loin et Luc lui donne les premiers soins! Elle peut repartir et l'arrivée est toute proche.

Le car nous attend un peu plus bas à Andabre et le retour se fait par Camarès.



Camarès

Après cette belle journée de randonnée la réunion technique se fait dans une belle ambiance et toujours en chanson.



Météo du jeudi 4 juin: Temps ensoleillé et chaud le matin mais pluie pendant le pique-nique et l'après-midi.

Départ de Saint-Affrique. Après avoir marché dans les rues de Saint-Affrique nous quittons la route pour emprunter un chemin étroit, le chemin du Puech Bourillou, qui domine la ville et où nous devons marcher en file indienne.

Le dénivelé est assez important et si on prend le temps on découvre une belle vue sur la vallée.

Ce petit sentier arrive sur le chemin du rocher et nous découvrons effectivement le Rocher de Caylus, perché à 519 mètres d'altitude, qui est l'ancien support du château des comtes de Caylus édifié au XI^{ème} siècle et détruit en 1238.



Après une halte bien méritée nous repartons sur le GR qui nous emmène vers Tiergues. Le chemin passe à travers la forêt et est bien ombragé mais très escarpé et les bâtons sont bien utiles. Chacun marche à son rythme.



Puis nous arrivons sur la crête au milieu des pâturages parsemés de fleurs sauvages colorées. Nous perturbons les vaches qui paissent tranquillement dans ce merveilleux endroit. La vue est magnifique.



Nous continuons sur un chemin agréable très verdoyant et parfois bordé de vieux murs couverts de mousse et nous arrivons au village de Tiergues.

Il n'y a que de vieilles maisons restaurées ou non, mais pas de maisons neuves et seulement une douzaine de familles. Nous passons devant une énorme bergerie, on y entend les moutons, puis poursuivons sur la route pour aller jusqu'au dolmen.



Nous voilà donc au dolmen de Tiergues.

L'Aveyron est le département qui possède le plus de dolmens, environ 1000. Celui de Tiergues est classé monument historique et est un des plus remarquables.

C'est le lieu de notre pique-nique avec l'autre groupe. Mais il sera écourté par la pluie. Heureusement Miguel qui est téméraire est venu nous chercher devant le dolmen...



L'après-midi visite des caves de Roquefort à Roquefort-sur-Soulzon, capitale mondiale du fromage!

La pluie tombe toujours et nous devons aller du bas du village à pied jusqu'à l'entrée des caves par un très grand nombre de marches!

La visite dure plus d'une heure et est suivie d'une dégustation de quatre sortes de roquefort.

Puis achats de fromages ou autres produits dans la boutique.



Retour au VVF avec la pluie. La réunion technique se fera à l'abri dans une petite salle trouvée par Jean-Claude Billat.



Météo du vendredi 5 juin: Temps ensoleillé pour la journée.

Le car nous dépose à Fayet et nous partons d'un pas bien décidé sur la D902 pendant un bon nombre de kilomètres. Avant de prendre une petite route sur la gauche, nous attendons que tout le monde se regroupe. Entre-temps nous avons perdu Annick... mais ouf Martine la retrouve !

Au lieu-dit La Borie deux dames nous disent que l'on ne peut pas prendre le chemin prévu à cause d'arbres tombés qui empêchent le passage. Nous repartons dans une autre direction mais nous nous heurtons au même problème. Un randonneur nous dit qu'il y a trop d'arbres et de branches enchevêtrées et nous faisons demi-tour.



Nous reprenons la route et Miguel vient nous chercher et nous dépose au lieu-dit Les Bains de Sylvanès. Nous sommes dans le massif de l'Esperdel. Nous prenons un large chemin forestier avec au début un bon dénivelé .

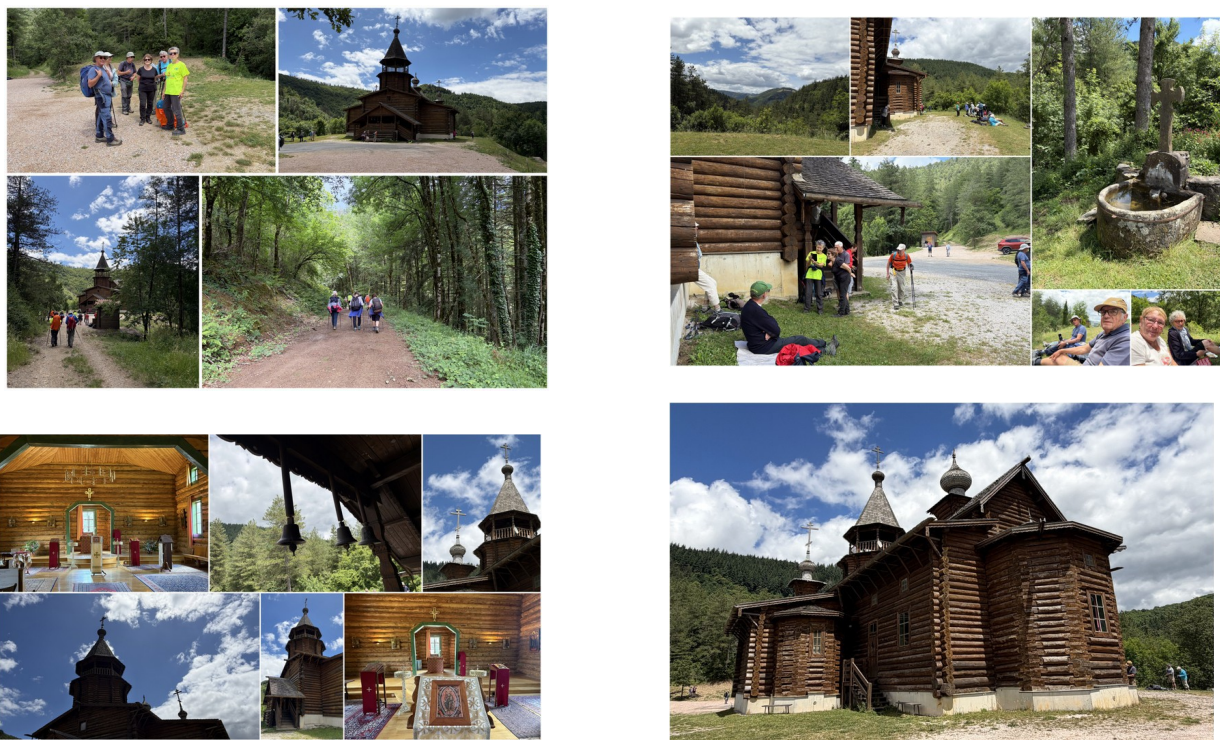
Quelques arbres et branches sont tombés mais le chemin est praticable et il devient très ombragé.



Quelle surprise d'apercevoir, nichée dans ce coin de verdure, l'inattendue chapelle russe orthodoxe de Sylvanès.



Après tous ces changements de directions on arrive enfin sur notre lieu de pique-nique...autour de cette fameuse chapelle dont voilà un résumé de son histoire.
Elle fut construite tout en bois dans la région de Kirov au VIIème siècle en Russie et fut démontée pour prendre la direction de la France en 1993 par la voie ferrée grâce à un mécénat de la SNCF. De longs mois plus tard elle arriva en gare de Millau puis transportée par camions dans cette forêt de Pessales. Elle s'élève à 27 mètres de haut sur une superficie de 300 mètres carrés.



L'intérieur est magnifique et invite au recueillement. On y voit une riche collection d'icônes.
Il faut penser à redescendre par le chemin de Pessales très ombragé et bien agréable. Dans cette forêt on peut voir de très beaux arbres et la hauteur des pins est impressionnante.



La descente semble facile jusqu'au moment où des amas de troncs d'arbres et de branches sont en travers du chemin et nous obligent à nous baisser pour passer en dessous ou à les enjamber.



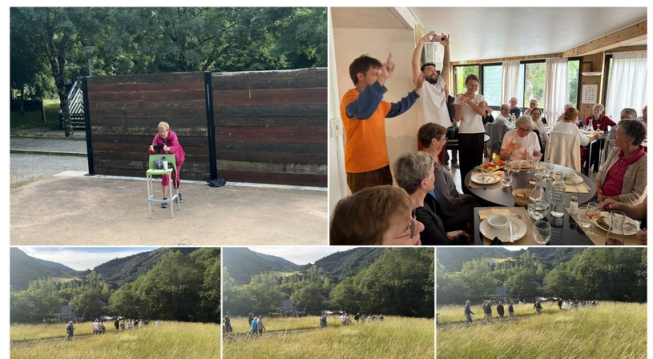
A la sortie de cette belle forêt nous sommes sur la route qui mène à l'abbaye de Sylvanès , blottie en pleine nature. C'est une abbaye cistercienne située à 462 mètres d'altitude. Elle est réputée pour son architecture médiévale préservée et est maintenant transformée en centre culturel et spirituel dynamique.



Retour au car. Luc fait une surprise à Miguel en le remerciant en chanson d'avoir bien passé les petits ponts et tout le monde l'accompagne en chantant.



Au VVF dernière réunion technique et photo de groupe devant le VVF.
On chante la chanson de notre séjour sur l'air de «Pour un flirt» de Michel Delpech.
Au cours du dîner Françoise et Marylène soufflent leurs bougies d'anniversaire.



Un très beau séjour en Aveyron vient de se terminer et vivement l'an prochain pour découvrir une nouvelle région.

Merci à tous les organisateurs pour cette belle semaine en Aveyron.